

Championnat suisse de cross de la POSTE

Dimanche 14 novembre 2010
Biel/Bienne

Inscriptions Peter Müller, Bâle. (Nom, année de naissance, catégorie, club et office d'attache)
Delai d'inscription Lundi 1 novembre 2010
Inscr. tardives Ecoles du Tilleul au plus tard 60 minutes avant le départ de la cat. concernée, majoration Fr. 5.-

Organisateurs LSV Bienne et Association Sport+Culture Poste Suisse

Catégories

Femmes U20	A. n. 91 et plus jeunes	4.8 km	11.40 h
Femmes 1	A. n. 71-90	6.4 km	11.40 h

Hommes U20	A. n. 91 et plus jeunes	6.4 km	13.00 h
Hommes 1	A. n. 71-90	8.0 km	13.00 h
Hommes 2	A. n. 61-70	6.4 km	13.45 h
Hommes 3	A. n. 60 et plus âgés	6.4 km	13.45 h

Les championnats se déroulent dans le cadre du Cross International de Bienne (voir le programme)
 Les participants et participantes sont aussi classés au Cross Int.; une liste de résultats séparée sera publiée pour le Championnat Suisse Poste.

Finance d'inscription: cat. U20 gratuite. Les autres catégories Fr. 30.-. Avec l'inscription le montant est à payer au compte de chèques: 82-110-8, VSKPS

Chaque participant recevra un «Finisher-Shirt» Mizuno (Valeur Fr 59.-)

Compétition par équipe L'équipe avec le plus grand nombre de participants (classés parmi toutes les catégories) recevra un prix en espèces. Conditions: Clubs VSKPS ou office d'attache Poste
 1. Rang Fr. 200.- / 2. Rang Fr. 100.- / 3. Rang Fr. 50.-

Nordic-Walking Event Pour les adeptes du Nordic Walking un départ aura lieu à 11.30h sur une boucle de 8 km. De plus amples informations auprès de l'organisateur ou dans le programme (www.bieler-cross.ch)

Distribution des prix à 15.15h pour le Cross International, suivi du Championnat Suisse de cross Poste

Renseignements/ Inscriptions Peter Müller, case postale 3719, 4002 Bâle ou p.muellerpfeiffer@bluewin.ch